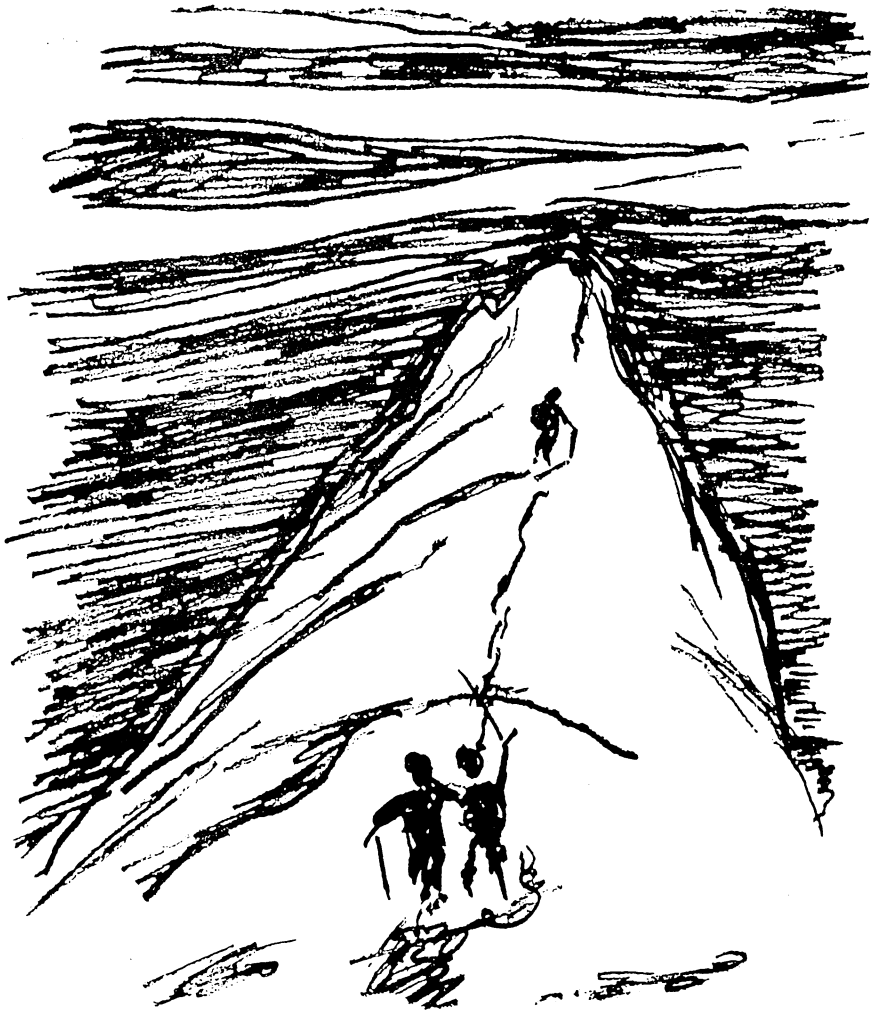


正月合宿計画書

南アルプス 蝙蝠岳 塩見岳



1992年12月30日～1993年1月4日

長野県勤労者山岳連盟 佐久山の会

佐久市 瀬戸1575-3

0267-62-5742

1. 場所 南アルプス 塩貝岳 蝙蝠岳

2. 日時 1992.12.30PM ~ 1993.1.4

3 日程

12/30 小諸 ^車 ~ 早川町田代 泊
16:00 21:00

12/31 田代 ~ 転付峠 ~ 二軒小屋 泊
7:00 12:00 14:00

1/1 二軒小屋 ~ 徳右衛門岳 泊
6:00 14:00

1/2 徳右衛門岳 <-> 蝙蝠岳 <-> 塩貝岳
4:00 → 7:00 → 10:00
16:00 ← 13:00 ←

1/3 徳右衛門岳 → 二軒小屋
7:00 11:00

1/4 二軒小屋 → 転付峠 → 田代 → ^車 小諸
7:00 9:30 14:00 22:00

参加者名簿

任 務	氏 名	年 齡 血 液	現 住 所 緊 急 連 絡 先	TEL	保 護 者
C L 食料	池田 壮彦	46 AB	軽井沢町大日向西 同上	0267-45-8820 同上	由美子 "
S L 环境	白鳥 千明	39	小諸市滝原669 同上	0267-23-5444 同上	玲子
[REDACTED]					
記録 核象	杉本 敏宏	46	上越市東本町5-1-38	0255-24-3787 同上	定子 "

留守本部

桜井 修 佐久市中込3568-82
 自宅 : TEL. 0267-63-2721
 勤務先 : TEL. 0267-62-0088 高見沢電気

無線連絡

佐久山の会 JHØZUE

~~大川源雄~~
 桜井 修 JEØJDW

(144MHz無線機使用)

池田壮彦 JFØSEF

食糧量言十西

	朝 食	昼食 + 行動食	夕 食
12/31	持 参	持 参 みかん	<u>しゃぶしゃぶ</u> 牛肉 (0.8Kg) しいたけ (1袋) うどん (3玉) つけもの (1袋)
1/1	<u>雑煮</u> 醤油味 モチ (x3枚) なると (1本)	チーズパン (人数分) サラミ (1本) かりんとう (1袋) みかん (人数分)	<u>豚 汁</u> 豚 肉 (0.7Kg) にんじん (1本) ジャガイモ (3ケ) つけもの (2袋) 長ネギ (2本) しいたけ (1袋)
1/2	<u>雑煮</u> 醤油味 モチ (x3枚) 長ネギ (1本)	チョコパン (x2食分) チョコレート (人数分) ドライフルーツ (1袋) みかん (人数分)	<u>五目寿司</u> 炊きこみ寿司の素 つけもの (2袋) おせち料理 味噌汁
1/3	<u>雑煮</u> 醤油味 モチ (x3枚) 長ネギ (1本) 漬物 (1袋)	ブドウパン (人数分) サラミ (1本) チーズ (人数分) ドライフルーツ (1袋) チョコレート (2枚) ビスケット (1袋)	<u>カレーライス</u> 豚 肉 (0.6Kg) にんじん (1本) ジャガイモ (2ケ) つけもの (2袋) たまねぎ (2ケ)
1/4	<u>雑煮</u> 醤油味 モチ (x3枚) 長ネギ (1本) 漬物 (1袋)	チョコパン (x2食分) チョコレート (人数分) チーズ (人数分) ドライフルーツ (1袋) ビスケット (1袋)	<u>ラーメン</u> ラーメン (4袋) ソーセージ (2本袋) たまねぎ (1ケ)
	予備食 (1回分)	<u>飲物</u> コーヒー (3回分) 紅茶 (5回分) 日本茶 (5回分)	<u>調味料</u> 砂糖 (少々) こしょう 醤油 七味 塩

個人装備表

装 備 名	数量	チェック			装 備 名	数量	チェック		
登山靴	1足	○			ヘルメット	1ケ			
〃 の予備紐	1組				カラビナ	3枚			
ピッケルバンド付	1本	○			シュラフ	3本			
アイゼンバンド付	1組	○							
ゼルズスト	1ケ								
カッターシャツ	1枚	○			毛の手袋	3組	○		
ニッカーズボン	1本	○			オーバーヤッケ	1着			
セーター	1枚				〃 ズボン	1本			
羽毛服	1着	○			ロングスパッツ	1組	○		
毛の下着 上下	各1	○			雨具 (上下)	1組	○		
毛のパンツ	1枚	○			オーバーミトン	1組	○		
靴下	2組	○			スカーフ	1枚			
目出帽	1枚	○			軍手	1組	○		
ポリタン	20	○			ヘッドランプ	1ケ	○		
ピンチ・バック					予備電池 (単3)	2組	○		
コンパス	1ケ	○			筆記用具		○		
地図		○			時計	1ケ	○		
笛子	1ケ				登山計画書	1	○		
シュラフ	1ケ	○			サングラス	1			
シュラフカバー	1枚	○			銀マット	1枚			
ティッシュペーパー	適量	○			食器	1組	○		
洗面用具		○			箸・スプーン	1組			
タオル	1枚	○			マッチ	3箱			
持病薬	1	○			ライター	1ケ	○		
ナイフ	1	○			新聞紙				

団体装備表

装 備 名	数 量	備 考	装 備 名	数 量	備 考
ザインル 0mm	1 本		EPZ		
わかん	4 組		ホエーブス 725	2 台	
エスパース	1 式		ベニヤ板	2 枚	
張り綱	20m		ジョーゴ	1 ケ	
ビニールシート	2 枚		コッヘル 中	1 式	
ツェルト	1 枚		オタマ	1 ケ	
カメラ	1 体		シャモジ	1 ケ	
フィルム	4 本		ビニール袋 大		
高度計	1 ケ		〃 中		
無線機	2 ケ		スイスメタ	2 箱	
乾電池	12 本		Wガブリフ	5 〇	
ラジオ	1		〃 タンタ	4 〇	
天気図用紙	数枚		シグボトル	1 本	
			テルモス	1 本	
			キャンドル	3 本	
			目ざまし時計	1 ケ	
			針 金	5 m	
			プライヤー	1 ケ	
			ガムテープ		